



# スリーA教室



スリーAとは **あ**かるく **あ**たまを使って **あ**きらめない

頭・指・身体を使う**認知症予防ゲーム**です。

脳の活性化に効果あり！ どなたでもご参加いただけます。

令和5年度 スケジュール			
第2(金) 午前 10:00~11:15			
前期		後期	
4/14	7/14	10/13	1/12
5/12	8/11	11/10	2/9
6/9	9/8	12/8	3/8

※新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、変更または中止となる場合があります。

場 所：大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：100円(お茶菓子代)

【お問合せ】大豆戸地域ケアプラザ

045-432-4911

