

毎月第2木曜日開催

ノルディックウォーキングクラブ



「ノルディックウォーキングをやってみたい！」
「定期的に楽しく歩きたい！」という方向けの活動です。
初めての方、大歓迎です！継続して楽しく歩きましょう！

令和5年

日程：4月13日（木）
5月11日（木）
6月8日（木）
7月13日（木）
8月お休み
9月14日（木）

10月12日（木）
11月9日（木）
12月14日（木）
令和6年 1月お休み
2月8日（木）
3月14日（木）

時間：午前10:00～11:30 小雨中止

集合場所：いずみ中央地域ケアプラザ

対象：おおむね65歳以上の方

参加費：無料

持ち物：汗ふきタオル・飲み物



※ 両手の使えるバッグ（リュック等）でお越し下さい。

お申込み・お問い合わせ先
いずみ中央地域ケアプラザ



805-1700