



かやのき 7月号



詳細は大場地域ケアプラザホームページへ
左のQRコードもご利用ください

VR認知症体験会を 開催します!

- 募集：①会場；よってこ 8名先着順
7月12日(水) 14:00~15:30
- ②会場；大場地域ケアプラザ 8名先着順
7月13日(木) 10:00~、11:00~
14:00~、15:00~
*計4回(各回約1時間)
- ③会場；みすずが丘地区センター 16名先着順
7月14日(金) 9:30~11:30
- ④会場；バレーナ 8名先着順
7月14日(金) 13:30~15:00
- 参加費：無料
- 持ち物：水分補給の飲み物、②は上履き
- 申込み：大場地域ケアプラザまで



↑このような器具を頭部にかぶり
映像によるリアルを体験します

VRとは、認知症の方の中核症状を体験できる機器です。認知症の方は、感情面はとても繊細なものです。認知症という病気を理解し、さりげなく自然で優しいサポートができるよう、実際に体験してみませんか？



<職員募集>

★要 普通自動車免許★

- 職種：ドライバー(ディサービスの送迎)
- 勤務日時：月曜日・水曜日
午前：8:00~10:00
午後 16:00~17:45
- 時給：1,071円~

☆詳細はお問合せ下さい☆
*お問合せ・お申込み：高瀬まで
*TEL：045-975-0200



令和5年7月1日発行・第224号
発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町 383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
<http://www.hama-wel.or.jp/>

発行者 所長 高瀬 規子
担当 コーディネーター 熊谷 昌子
*各種講座に参加される方の駐車場のご用意は
ございません

キッズフラワーアレンジメント ~開催しました~



5/13可愛いアレンジメントがせいぞろいです!

佐藤靖郎 医師 (ケアプラザ協力医)より 『メディカルクリニックあざみ野院長』



《隠れアレルギーとしての遅発性アレルギー》

普段アレルギーという言葉の意味するのは、杉・ヒノキ・ハウスダストなどに暴露されると即座にくしゃみ、鼻水ができることを想像されると思います。これらは即時型アレルギーといい、IgEが関与するものです。

それに対し、今回取り上げるアレルギーはIgGあるいはIgAが関与するもので、比較的目立ちにくい特徴があります。アレルゲンとの接触後数時間から数日経って初めて反応がでることから、原因の特定がより困難です。遅発性反応は、多くの場合、食物アレルゲンに対する過敏性からきています。このタイプのアレルギーは、よく「隠れアレルギー」と呼ばれます。

慢性疲労、関節炎、じんましん、湿疹、頭痛、水分貯留、過敏性腸症候群、その他、多くの慢性症状が、未治療のIgG抗体の介在によるアレルギー反応であることに気づかれないまま放置されています。これらの症状があり、原因不明の場合は遅発性アレルギーなどを疑うことが重要と思われます。

地域の皆さまに向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。(第1・第3月曜日 12:30~13:00)
大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	申込み	
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	乳幼児と保護者	無料	自由参加	不要	
	7/4(火)七夕飾りを予定しています。滑り台・ボールプールで遊べるフリースペースです。						
	とっぴんぱらり	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円/回	自由参加	不要	
	7/18(火)、「わらべうた」「手遊び」など楽しみませんか。語り手:菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	リトミックであそぼう!	毎月第2・4木曜日 ① 10:00~10:40 ② 10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	残席少々	要申込	
	音楽を通してさまざまな能力を楽しく伸ばしましょう♪講師:矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)						
	プロのアーティストと一緒に手作り楽器を演奏しよう!	制作:8/7(月) 9:30~12:00 演奏:8/22(火) 11:00~12:00	未就学児~低学年 未就学児保護者同伴	300円	先着15名	要申込	
制作/大場地域ケアプラザ、演奏/フィリアホールにて。楽器制作と演奏会のセット事業です。竹を使った楽器(ミニクロンブット)を制作し、プロの方と一緒に演奏しよう♪出演者:音楽ワークショップ・アーティストおとみつ							
高齢者	みんなの学習室	① 7月25日(火) ② 7月31日(月) 両日共 10:00~11:30	青葉区在住の小学1~6年生	無料	先着15名	要申込 7/11より	
	教師ボランティアの中学・高校・大学生と一緒に学習してみませんか?好きな教材(宿題やドリルなど)を持参してご参加ください。共催:青葉区/あおばコミュニティ・テラス						
	健身操	毎月第2・4木曜日 15:10~16:00	60歳以上の方	350円/回	残席少々	要申込	
	7/13・27(木)。椅子を使った体操で、呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝を促します。身体の凝りなどをほぐしやすくする効果もあります。講師:加藤 智氏(日本健美操協会認定)						
センター支援地域包括	スクエアステップ	毎月第2・4金曜 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席有	要申込	
	7/14・28(金)。「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しく介護予防を目指し、頭と身体を同時に使うエクササイズです。講師:矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)						
	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	半日400円 1日600円	要申込		
~いつまでも自分らしく~をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。共催:銀の会							
センター支援地域包括	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込	
	7/26(水)実施。前々回5月24日には、遠方に住むご両親についての相談がありました。遠方に住むからこそ分かることもありますね。初めての方も、久しぶりの方も、お気軽にお問合せください。						



キャンドルホルダーワークショップ

- 日時: ①8月5日(土) ②8月17日(木) 各回 10:00~12:00 ■参加: 無料
- 対象: どなたでも(子どもさんから大人まで) 各回とも20名程度 先着順
- 内容: 牛乳パックのキャンドルホルダーを作って穏やかな灯りを楽しみませんか?
- 持ち物: 牛乳パック、ハサミ、カッター、定規、装飾用マスキングテープなど
*牛乳パックは中を洗って乾燥させ、開かずにご持参ください
- 申込み: 大場地域ケアプラザまで(共催: やさしい街あざみ野実行委員会)

