

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2025/7/9現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
多目的ホール	午前9-12	3486 栄区社交ダンス愛好会	3949 栄区社交ダンス愛好会初級		3029 元気ダンス＆ラインダンス	3590 サークル遊花	スマホ教室	3711 ファーストステップ	3487 栄区社交ダンス愛好会	3950 栄区社交ダンス愛好会初級	子育て喫茶「げんき」	3484 愉快的ストレッチ	3569 アンサンブルEi	スマホ教室	3146 本郷レクレーションC	2751 認知症啓発キャンドルホルダーワークショップ
	午後①	3691 筋トレマスターズ	2910 シニア筋トレ	3229 スマイルの会	3037 レッツGO！ステップ	3880 アンサンブルEi	スマホ教室	3284 ドリプロスクール		2911 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	3036 レッツGO！ステップ		スマホ教室	3285 ドリプロスクール	2751 認知症啓発キャンドルホルダーワークショップ
	午後②		3776 歌の会COCOROこころ	3011 頭と体のエクササイズ	3555 劇団ジーバ・ジーバ		3,741 栄区囲碁連盟	3284 ドリプロスクール	3179 ハルフラ	3978 さかえすたポッチャ部		本郷台駅前CP		3663 さかえ男声	3285 ドリプロスクール	
	夜間		3905 フラさかえSC	955 さかえ未来教室	3906 ヨガさかえSC		3524 あすなろ混声合唱団	17時閉館	3907 フラさかえSC	3958 smile seed	956 さかえ未来教室	3908 ヨガさかえSC		3526 あすなろ混声合唱団	17時閉館	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12			2199 栄おもちゃ病院	3984 SAKAESTA	378 手しごとクラブ			362 高齢者施設・住まいの相談センター			3647 折り紙サークルクローバー				
	午後①		3625 トーキョーコーヒー横浜	2243 区定例カンファレンス			2351 高齢社会部会	3902 栄スマホ＆T同好会	362 高齢者施設・住まいの相談センター			3647 折り紙サークルクローバー	3806 プア レファ		3385 緑米塾	
	午後②		3762 ノンちゃんクラブ	2243 区定例カンファレンス			2351 高齢社会部会		362 高齢者施設・住まいの相談センター						3385 緑米塾	
	夜間			951 さかえ未来教室				17時閉館			952 さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2025/7/9現在の予約状況です

	利用時間帯	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	400 三水会	3030 元気ダンス & ラインダンス	3557 体操ドリーム	2941 栄区音楽協会			3148 本郷レクレーション	子育て喫茶「げんき」	3485 愉快的ストレッチ	3563 骨盤ストレッチ	393 本郷中央地区民児協		本郷台駅前 C P	介護予防講座
	午後①		400 三水会	3269 横浜栄共済病院	457 実営会	3147 本郷レクレーションC	3286 ドリブrosクール	3693 コールミント	2912 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	3145 レッツGO！ステップ	2895 さかえ年金者の会	433 本中連	3591 サークル遊花	本郷台駅前 C P	3753 横浜友の会
	午後②		3012 頭と体のエクササイズ	3536 女声合唱団しおん	457 実営会	3643 栄区囲碁連盟	3286 ドリブrosクール	3966 イオフラスタジオ本郷台校	3979 さかえすたポッチャ部		3556 劇団ジーバ・ジーバ	2895 さかえ年金者の会	426 本中地区社協	3712 ファーストステップ	本郷台駅前 C P	
	夜間		957 さかえ未来教室	3909 さかえスポーツくらぶ	3840 栄区剣道連盟		17時閉館		17時閉館	958 さかえ未来教室	3910 さかえスポーツくらぶ	1693 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館		3957 smile seed
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	3298 三水会	2958 ケアサポート紬	379 手しごとクラブ	3149 栄区音楽協会	3882 椎郷台町内会	キャラバンメイトSKE連絡会		1008 キグちゃんプレイルーム予備室	3531 あさの会			341 栄おもちゃ病院	本郷台駅前 C P	
	午後①		区活自主かぎ編み講座	2958 ケアサポート紬	459 実営会				3964 ビッコロンド	区活自主かぎ編み講座	3531 あさの会	3594 くらぶバルーン		3266 ミルトスの会	本郷台駅前 C P	
	午後②		区活自主かぎ編み講座	3422 さかえ・まごころの会	459 実営会			859 小菅ヶ谷連合町内会自治会	3964 ビッコロンド	区活自主かぎ編み講座				3266 ミルトスの会	本郷台駅前 C P	
	夜間		953 さかえ未来教室				17時閉館	859 小菅ヶ谷連合町内会自治会	17時閉館	954 さかえ未来教室				17時閉館		