

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/7/29現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
多目的ホール	午前9-12	本郷レクレー ションC	らくらく体操				元気ダンス＆ラ インダンス		おもしろ科学た んけん工房		おはなしルビナ ス		子育て喫茶「げ んき」			フェスタ前日準 備
	午後①				4162 シニア筋ト レ	スマイルの会	レッツGO！ス テップ		おもしろ科学た んけん工房		本中地区支連	4164 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」	レッツGO！ス テップ		フェスタ前日準 備
	午後②					頭と体のエクサ サイズ			おもしろ科学た んけん工房							フェスタ前日準 備
	夜間		17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室			フェスタ前日準 備
地域ケアルーム	午前9-12					2200 栄おもちゃ 病院		手しごとクラブ	SAKAESTA		高齢者施設・住 まいの相談セン ター	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ前日準 備
	午後①					本郷台駅前地域 CP			SAKAESTA		高齢者施設・住 まいの相談セン ター	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ前日準 備
	午後②					本郷台駅前地域 CP					高齢者施設・住 まいの相談セン ター	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ前日準 備
	夜間		17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館		フェスタ準備	さかえ未来教室	フェスタ準備	フェスタ準備	フェスタ前日準 備

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/7/29現在の予約状況です

	利用時間帯	16日	17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日
多目的ホール	午前9-12	SAKAESTAフェスタ」2025	施設点検のため 休館		三水会	元気ダンス＆ラインダンス		本郷レクレーションC				子育て喫茶「げんき」			本郷レクレーションC	シニアの健康料理教室 横江さん
	午後①	SAKAESTAフェスタ」2025		4163 シニア筋トレ	三水会	レッツGO！ステップ	実習会					子育て喫茶「げんき」	公開ミニ講座		本中連	シニアの健康料理教室 横江さん
	午後②	SAKAESTAフェスタ」2025			頭と体のエクササイズ		実習会						公開ミニ講座		本中地区社協	
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室		1695 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	SAKAESTAフェスタ」2025	施設点検のため 休館		4204 三水会	キャラバンメイトSKE連絡会			343 栄おもちゃ病院						2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー	
	午後①	SAKAESTAフェスタ」2025				キャラバンメイトSKE連絡会		ミルトスの会					情報登録事業		2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー	
	午後②	SAKAESTAフェスタ」2025				861 小菅ヶ谷連合町内会自治会		ミルトスの会					情報登録事業	2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー		
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室	861 小菅ヶ谷連合町内会自治会			17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室		2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー		17時閉館