

2025 1月銀のつどいプログラム 第四週

日	時 間	内 容
10	午前	健康教室(高力先生)、歌 お楽しみサロン
	午後	新年会
17	午前	絵手紙 お楽しみサロン
	午後	舞踊体操 お楽しみサロン
24	午前	健康教室(尾山先生)、歌 お楽しみサロン
	午後	ボッチャ お楽しみサロン
31	午前	俳句勉強会 お楽しみサロン
	午後	お楽しみサロン アートサロン、太鼓の達人