

訪問看護ステーション 神奈川新聞 ③月号

看護師が 入職しました

3 月に入職しました。黒澤です。
よろしくお願いいたします！



言語聴覚士の 取り組み

新子安地域ケアプラザの ケアマネ勉強会で、ST の 対象や近年注目されている

口腔ケアの必要性、症例に
ついてお話をさせていただきました。
口腔ケアは虫歯や
歯周病の予防だけでなく、
認知症や誤嚥性肺炎、
心疾患など全身疾患の
予防にも効果がある
とされています。

リハビリの際には口腔内
を確認し、必要に応じて
口腔ケア方法や注意点を
お伝えしています。



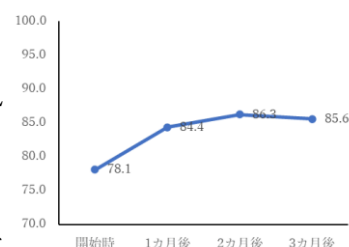
理学療法士のひとりごと

R5 年 5 月～R6 年 2 月の間で 19 名の新規の利用者様
(男 8/女 11 平均年齢 84.7 歳) をご紹介いただきました。

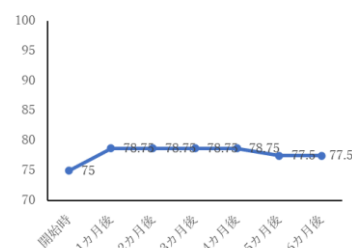
今回は 3 カ月、あるいは半年の間、入院等なく介入することができた利用者様の ADL (Barthel Index) の経時的変化をまとめました。

介入し始めの 1, 2 カ月が最も ADL の改善率が高く、3 カ月以降は概ね維持できていることがわかります。このことから介入開始の 2～3 カ月が ADL 改善に最も効果を発揮できることが示唆されました。データからは見えない部分ですが、特に改善率が高かった方々の特徴として、①具体的な目標を持っている②自主トレの実施率が高いという特徴があげられます。今回のデータは対象者の人数が少なく、信頼性・再現性ともに低いですが、この内容は実際との大きなズレはないと考えています。引き続き、利用者様と目標や理想を共有し、それに向かってモチベーションを保てるような関わりができるようにしていきたいと思います。来年度も皆様どうぞ宜しくお願い致します。

ADL の経時的変化 (n=8 人)



ADL の経時的変化 (n=4 人)



空き状況

	月	火	水	木	金
看護 (Ns)	○	○	○	○	○
理学 (PT)	○	○	○	○	○
言語 (ST)	○	△	○	○	△

PT も増員します！新規の
ご相談お待ちしております！



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

訪問看護ステーション神奈川



TEL : 045-279-0640
FAX : 045-279-0637



★神奈川区だけでなく近隣地区
(港北区、保土ヶ谷区など) にも訪問します★



チョコッと息抜き チョコリハ

姿勢によって腰の負担は
こんなにも違う。

立位時の椎間板
内圧を 100 と
した時、他の
姿勢では...



↑デスクワークの
時間が長いと、立位
姿勢の 1.4～1.85 倍
の負荷が腰 (椎間
板) にかかっている
可能性があります。
定期的に椅子の
上で、または立つて
伸びをして、長時間
腰に負荷がかから
ないようにしてい
きましょう。

お仕事中的の皆様へ、健康のためにチョコッと役立つ
情報をお届けします。今回は姿勢の違いによる腰の負
担についてご紹介いたします。