

2025年(20周年)6月プログラム

第一週

日	時 間	内 容
6	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
13	午前	軽スポーツ大会
	午後	軽スポーツ大会
20	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
27	午前	健康教室(尾山先生)・歌 (身体機能等検査)
	午後	血圧のお話 (佐藤先生)