

東北大学の 川島隆太教授 提唱による



脳の健康予防セミナー

いつまでも健やかな脳と体のために、脳に関する基礎知識から活性化するための具体的な方法を学びませんか？



日 時：令和8年2月19日（木）

13:00～14:00

場 所：本牧原地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：どなたでも

定 員：40名

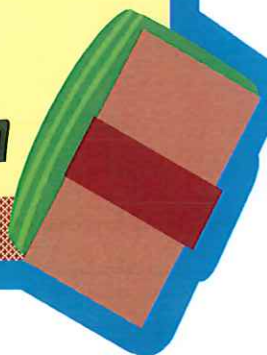
講 師：公文教育研究会 学習療法センター社員

参加費：無料

申込み：1月11日（日）10:00～

*お電話・来館でお申し込みください。

問合せ先：地域交流 三好・米澤 623-0971



学習者さん募集

R8年度前期「脳イキイキ教室」学習者さんを2/11（水）より募集。

詳細は「脳イキイキ教室」募集チラシをご覧ください。見学もできます。

ご希望の方は下記問合せ先まで。

主催：「脳イキイキ教室」サポーターの会

お問合せ

本牧原地域ケアプラザ（共催） 電話 -623-0971