

# 自主事業カレンダー

2026年7月

黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

| 日                                                                                                                                                                                                                 | 月                             | 火  | 水                                                       | 木                                                                                      | 金                                                   | 土   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                                                                                                                   |                               |    | 1                                                       | 2                                                                                      | 3                                                   | 4   |
|                                                                                                                                                                                                                   |                               |    | 15:00~<br>中国健康体操                                        | 10:00~<br>ふらっとカフェ                                                                      |                                                     |     |
| 5                                                                                                                                                                                                                 | 6                             | 7  | 8                                                       | 9                                                                                      | 10                                                  | 11  |
|                                                                                                                                                                                                                   | ①10:00~<br>②13:00~<br>ストレッチ教室 |    | 10:00~<br>この指とまれ                                        | 11:30~<br>カフェ・リアン                                                                      |                                                     |     |
| 12                                                                                                                                                                                                                | 13                            | 14 | 15                                                      | 16                                                                                     | 17                                                  | 18  |
|                                                                                                                                                                                                                   |                               |    | 13:00~<br>ｽｽﾞｷ・ﾊﾞﾘｯｼﾞ講座<br>13:30~<br>自分のからだ<br>と向き合う講座① | 13:00~<br>すこやか会                                                                        | 10:00~<br>歴史講座                                      |     |
| 19                                                                                                                                                                                                                | 20                            | 21 | 22                                                      | 23                                                                                     | 24                                                  | 25  |
| 13:30~<br>フレンド<br>ハーモニーの和<br>(若年性認知症)                                                                                                                                                                             | 10:00~<br>ハモニ-いずみ野            |    | 10:00~<br>子育てサロン<br>ぼぼんた                                | 9:45~<br>ﾊﾞﾋﾞ-と一緒<br>に親子体操<br>11:00~<br>1歳児ﾊﾞ<br>ﾗﾝｽ体操<br>13:30~<br>自分のからだ<br>と向き合う講座② |                                                     | 休館日 |
| 26                                                                                                                                                                                                                | 27                            | 28 | 29                                                      | 30                                                                                     | 31                                                  |     |
| 14:00~<br>認知症カフェ<br>デ・アイ                                                                                                                                                                                          |                               |    |                                                         | 10:00~<br>この指とまれ                                                                       | 10:00~<br>勾玉作り&歴史講話<br>13:30~<br>自分のからだ<br>と向き合う講座③ |     |
| <p>いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 7/14 (火) 11:00~12:00</li> <li>・うれしの (低糖質菓子) 7/17 (金) 11:15~12:15</li> <li>・ぶどうの樹 (パン) 7/24 (金) 11:00~12:00</li> </ul> |                               |    |                                                         |                                                                                        |                                                     |     |

2026年8月

| 日                                     | 月                             | 火                                                                                                                                                                                                 | 水                        | 木                                                      | 金  | 土                        |
|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|----|--------------------------|
|                                       |                               |                                                                                                                                                                                                   |                          |                                                        |    | 1                        |
|                                       |                               |                                                                                                                                                                                                   |                          |                                                        |    | 10:00~<br>ふしぎな<br>紙染めの世界 |
| 2                                     | 3                             | 4                                                                                                                                                                                                 | 5                        | 6                                                      | 7  | 8                        |
|                                       | ①10:00~<br>②13:00~<br>ストレッチ教室 |                                                                                                                                                                                                   |                          | 10:00~<br>ふらっとカフェ                                      |    |                          |
| 9                                     | 10                            | 11                                                                                                                                                                                                | 12                       | 13                                                     | 14 | 15                       |
|                                       |                               |                                                                                                                                                                                                   |                          | 11:30~<br>カフェ・リアン                                      |    |                          |
| 16                                    | 17                            | 18                                                                                                                                                                                                | 19                       | 20                                                     | 21 | 22                       |
| 13:30~<br>フレンド<br>ハーモニーの和<br>(若年性認知症) | 10:00~<br>ハモニ-いずみ野            |                                                                                                                                                                                                   |                          |                                                        |    | 休館日                      |
| 23                                    | 24                            | 25                                                                                                                                                                                                | 26                       | 27                                                     | 28 | 29                       |
| 14:00~<br>認知症カフェ<br>デ・アイ              |                               |                                                                                                                                                                                                   | 10:00~<br>子育てサロン<br>ぼぼんた | 9:45~<br>ﾊﾞﾋﾞ-と一緒<br>に親子体操<br>11:00~<br>1歳児ﾊﾞ<br>ﾗﾝｽ体操 |    |                          |
| 30                                    | 31                            | <p>いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・うれしの (低糖質菓子) 8/ 6(木) 11:15~12:15</li> <li>・ぶどうの樹 (パン) 8/27(木) 11:30~12:30</li> <li>・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 調整中...</li> </ul> |                          |                                                        |    |                          |



# おさんぽ

ホームページに  
つながります。



第88号  
令和8年7月1日  
発行責任者  
所長 岡部 八千代

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ  
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL:045-800-0322 FAX:045-800-0324

## 小学生親子向け 夏休み おすすめ講座

### ふしぎな紙染めの世界

申し込み受付中



和紙やコーヒーフィルターを使った、  
紙染め体験をしてみませんか？  
自分で作った「オリジナルの色・模様」で、  
作品作りを楽しみましょう！



日時：令和8年8月1日(土) 10:00~11:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：飛田 千鶴子氏

定員：小学生親子 10組 参加費：親子1組 200円

持ち物：エプロンまたは汚れてもいい服装、お子様用の上履き、飲み物  
絵具セット、お子様の自分用ハサミ、手拭きタオル、筆記用具

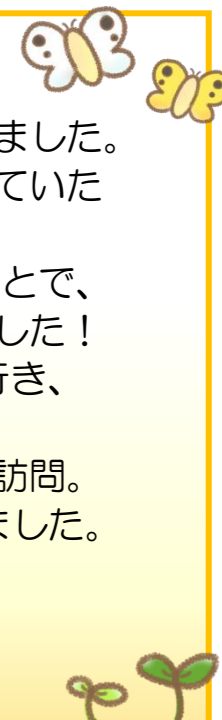
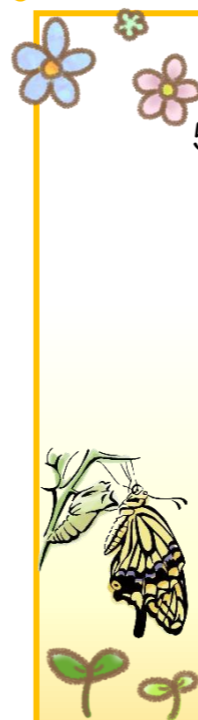
お問い合わせ・お申し込み⇒☎045-800-0322

## アゲハチョウを和泉保育園さんへお届けにいきました♪

5月下旬、ケアプラザではアゲハチョウの幼虫を飼育していました。  
サナギの姿になったところに、お散歩で遊びに来てくださった  
和泉保育園の園児さんたちとご対面。

その後、「ちょうちょになった姿を絵に描きたい！」とのことで、  
完成したイラストをケアプラザまで持ってきてくださいました！  
ちょうちょの姿を描くために、泉図書館へ図鑑を借りに行き、  
お勉強しながら描いてくださったそうです。

6月半ば、無事に孵化したちょうちょを連れて、保育園を訪問。  
イラストを描いてくださった園児たちと感動の再会？をしました。  
無事に孵化した姿をみた園児たちは大喜び。  
その後、ちょうちょは元気よく羽ばたく姿を  
見せてくれたそうです。



## GH いずみ野 A 地区 バーベキュー大会



5月5日にグリーンハイムいずみ野 A 地区で行われたバーベキューにお邪魔しました。

長年のチームワークと慣れた手つきで、焼肉だけでなく、から揚げや焼きそば、焼き鳥と次々に料理が準備されていました。手作りケーキや自家製野菜の差し入れなどもありました。

気心知れた長年の顔なじみと、互いの元気な姿を確認し合え、子どもたちも参加し楽しい時間となりました。



## いずみ野出張講座 GH 弥生台 A 地区



6月12日にグリーンハイム弥生台 A 地区で認知症に関する講座を開催しました。

(株)NGU 生活維持向上倶楽部「匠」より西田 大輔氏をお招きし、認知症の理解と関わりについて紙芝居を使ってわかりやすくお話していただきました。

年齢的にも身近なお話で役に立ちました、参加できてよかったですといった感想をいただきました。



## 生活支援コーディネーター通信



### 「田んぼで遊ぼう」 泥んこ遊びを楽しむ



5月30日に、いずみ野小学校学校コーディネーターや主任児童員、田んぼでGO 代表、いずみ野小放課後キッズクラブの学生ボランティア等、多数の関係者が参加し、子どもから大人までが泥んこになり遊んでいました。

小学校キッズクラブの大学生ボランティアの方々が泥んこになって子どもたちと一緒で遊んでいる姿が親御さんたちより嬉しい!と声があがっていました。

### いずみ野小学校5年生「米づくり」が始まりました



#### 「代かき」

お天気に恵まれた6月1日に「代かき」が行われました。代かきとは、田植え前に水田に水を入れて土を砕き、かき混ぜて平らに均す農作業のことです。

子どもたちは元気いっぱい田んぼの中を駆け回り泥だらけになる子や、カエルやバッタを捕まえる子もいました。



横山正美さん



#### 「田植え」

台風の影響で曇り空の下、少し肌寒い中で6月5日に「田植え」が行われました。

『苗を3本植える』『印や線に沿って植える』『真っすぐ植える』簡単そうに見えてこれがなかなか難しい。子どもたちが一生懸命に植えた苗たちが大きく育ちますように。



いずみ野小学校の生産活動は、保護者や地域住民の皆さんの協力のもと、48年目(新生いずみ野小学校では3年目)を迎えます。引き続き、報告致します

## 南いずみ野友愛クラブ 植栽管理作業実施



5月30日、令和8年度第1回目の南いずみ野エリアでの活動がG棟敷地内で行われました。シニアクラブ「南いずみ野友愛会」の会員13名が参加し、植栽の剪定・成形・除草作業に取り組みました。

芝刈り機や鋏を巧みに使いこなし、まさに植木職人のような手際の良さで、マンション周囲の植栽の整備と清掃をしてくださいました。暑い中、お疲れさまでした!



## ひなた山第三自治会 「いっぷく亭」にお邪魔しました

スタッフがその場で抹茶を点てて下さり、参加者の皆様に抹茶を楽しみます。「作法は気にしないで」と声をかけて頂きましたが、器を前にすると自然と背筋が伸びます。お抹茶の香りが広がり、豊かな時間を過ごすことができます。その後は、皆さんでクイズや歌のしりとりなどを楽しみました。

