

8月銀のつどいプログラム

第二週

日	時間	内容
1	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
8	午前	健康教室(尾山先生)・歌 (身体機能検査)
	午後	夏に歌う
15	午前	絵手紙・アートサロン
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
22	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	睡眠のお話 (佐藤先生)
29	昼	食事会