

資生堂化粧品療法

## いきいき美容教室

化粧品行為を通じて  
「心」「脳」「身体」「口腔」に働きかけ  
日常生活動作を維持・向上させる  
ことを目指す美容教室です。



ストレッチ



スキンケア



メイクアップ



日時 2025年 **8月22日(金)** 10:00~11:30

場所 SAKAESTA  
3階多目的ホール

対象 概ね65歳以上  
栄区在住の方

定員 30名(抽選)

参加費 無料

講師 資生堂  
ソーシャルエリアパートナー

申込み 7/16(水)10時~  
7/31(木)21時迄

## 【お申込み お問合せ】

SAKAESTA(さかえすた)  
〒247-0007 栄区小菅ヶ谷1-5-4  
本郷台駅前地域ケアプラザ  
熊谷・長谷  
TEL 045-392-5157

