



かやのき 4月号



詳細は大場地域ケアプラザホームページへ
左のQRコードもご利用ください



令和5年4月1日発行・第221号
発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町 383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
<http://www.hama-wel.or.jp/>

発行者 所長 高瀬 規子
担当 コーディネーター 熊谷 昌子

*各種講座に参加される方の駐車場のご用意は
ご認識できません

キッズ フラワーアレンジメント

- 日時：①5月13日(土) 10:30~11:30
②6月17日(土) 10:30~11:30
- 募集：4歳児以上~小学生(中学生も可)
のお子さま 20名まで
*但し、未就学児は保護者同伴のこと
- 内容：①母の日②父の日を前に、可愛い
アレンジメントを作ります。
お花は当日のお楽しみです!
- 参加費：各回とも 1,000円
- 持ち物：はさみ(文具用可)、持ち帰り用袋、
子供さん用上履き、外履き靴入れ袋
- 講師：岩田 玲華 (草月流師範)
- 申込み：随時/窓口又はお電話にて

VR 認知症体験会 を開催しました

VRとは、認知症の方の
中核症状を体験できる機器
です。周囲の理解やコミュ
ニケーションがご本人の症
状に大きく関係することに
ついて知り、皆で考え理解
を深めました。



今年度も開催予定です

交流ラウンジ キッズスペース ご利用ください



玄関入口右手側、交流ラウンジ
奥に『子育てスペース』を開放して
おります。棚の中に、おもちゃや絵
本をご用意しておりますので、お子
さんとの時間を自由にお過ごし頂
けます♪



子育て世代の方への情報提供ラ
ック、トイレにはオムツ台も有りますよ!
ミルク用のお湯もご提供可
です!

授乳時にはパーテーションをご
利用下さい♪



<職員募集>

- 【大場地域包括支援センター】
- ★資格必須★未経験者大歓迎
- 職種：プランナー募集
(ケアプラン作成)
- 勤務日：週2日~(日曜日休み)
- ★詳細はお問合せ下さい★
- *お問合せ・お申込み：高瀬まで
- *TEL：045-975-0200

《頭痛のお話》



佐藤靖郎 医師 (ケアプラザ協力医) より
『メディカルクリニックあざみ野院長』

頭痛の記録はメソポタミアとエジプト文明から出土された遺跡にみられるように古くから存在して
いました。以前は症状としてしか捉えられていませんでしたが、約40年前から頭痛の発生
機序の研究が進み、その後治療薬が見いだされ、現在は神経系の重要な疾患として扱われていま
す。分類として、周期的あるいは慢性持続的に怒る片頭痛や緊張型頭痛などの一次的な頭痛と、器質性疾患を
伴い一部生命の危険を伴う二次性頭痛に分けられます。

最近のトピックとしては片頭痛発作にカルシウム拮抗薬が関連していることが解明され、それ
に対する抗体薬(注射薬)が用いられるようになりました。さらに昨年6月に新しい経口予防薬が使えるよう
になり、福音となりました。

地域の皆さまに向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。

(第1・第3月曜日 12:30~13:00) 大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

お問合せ・お申込み： 045-975-0200



■大場地域ケアプラザの自主事業■



＜事業の詳しい内容についてはお気軽にお問合せ下さい＞
 ＜内容が変更される場合もありますのでご了承願います＞

事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	申込み	
子育て	さくらんぼひろば	4月4日・5月2日 10:00~11:30	幼児と保護者	無料	自由参加	不要	
	4月から開催日が毎月第1火曜日に変更になります。大きな部屋で、滑り台・ボールプールなど、思いっきり遊んでみましょう！子どもさんの見守りボランティアさんがいます。						
	とっぴんぱらり	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円/回	自由参加	不要	
	4/18(火)大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「紙芝居」「手遊び」などを楽しんでみませんか。語り手:菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	リトミックであそぼう!	毎月第2・4木曜日 ① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40	未就園児と保護者	600円/回	各回12組	要申込	
元気に楽しく、ピアノのリズムにあわせてリトミックで遊びましょう！4/13スタートの未就園児親子さん向けのリトミックです。講師:矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/元保育士)							
高齢者	健身操	毎月第2・4木曜日 15:10~16:00	60歳以上の方	300円/回	空き待ち	要申込	
	4/13・27(木)椅子を使った安全な体操です。呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝を促し、身体の凝りなどをほぐす効果もあります。講師:加藤智氏(日本健美操協会認定)						
	スクエアステップ	毎月第2・4金曜日 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席有	要申込	
	4/14・28(金)「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しみながら介護予防を目指しアタマと身体を同時に使うエクササイズです。講師:矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)						
	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	半日400円 1日600円	要申込		
~いつまでも自分らしく~をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。共催:銀の会							
支援センター 地域包括	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込	
	4/26(水)は介護や介護保険に関する情報交換・リフレッシュを目的とした集いを趣旨として開催しています。経験談を聞いたり話したり...どうぞお気軽にご参加下さい。						
	カフェかやのき	大場地域ケアプラザでの定期開催はなくなりました					
今後は、「出張カフェかやのき」として、地域の皆さまの身近な場所に出かけての開催をいたします。自治会館や集いの場などにお伺いしますので、お声がけを頂けると嬉しいです。							

リトミックであそぼう!

＜今春開講のリトミック本講座ご案内＞

- 日 時: 令和5年4月~9月 第2・4木曜日
(第1部) 10:00~10:40 (第2部) 11:00~11:40
- 対 象: 未就園児の子どもさんと保護者(親子)
各コース12組まで 先着順
- 参加費: 600円/1回 (保険料含む)
- 申込み: お電話又は窓口にてお尋ねください
- 持ち物: 大人はマスク着用、上履き、外履き靴入れ袋
- 講 師: 矢野 ちなみ氏 (リトミック認定講師/元保育士)

お問合せ・お申込み: 045-975-0200 まで

*ご来館時はマスク着用、上履きと外履き入れ袋の持参をお願いします。又、受付での検温にご協力をお願いします。

