

## ケアプラザ占有室

## 5月予約シート

2026/1/29現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 1       | 2               | 3     | 4     | 5          | 6              | 7               | 8                  | 9        | 10          | 11      | 12           | 13             | 14         | 15              |
|---------|--------|---------|-----------------|-------|-------|------------|----------------|-----------------|--------------------|----------|-------------|---------|--------------|----------------|------------|-----------------|
|         |        | 金       | 土               | 日     | 月     | 火          | 水              | 木               | 金                  | 土        | 日           | 月       | 火            | 水              | 木          | 金               |
| 多目的ホール  | 午前9-12 |         |                 |       |       |            |                |                 | 571 元気ダンス & ラインダンス |          | 栄区子ども会連絡協議会 |         | キグちゃんの親子であそぼ | あそびっこ          | 子育て喫茶「げんき」 | シニア世代の元気アップセミナー |
|         | 午後①    |         | 533本郷中央スポーツ推進委員 |       |       | 433 シニア筋トレ | 563 スマイルの会     | 579 レッツG O！ステップ | オリーブオイル講座          |          |             |         | 434 シニア筋トレ   | 子育て喫茶「げんき」     |            | 実菅会             |
|         | 午後②    |         | 533本郷中央スポーツ推進委員 |       |       |            | 565 頭と体のエクササイズ |                 | オリーブオイル講座          |          |             |         |              | 567 頭と体のエクササイズ |            | 実菅会             |
|         | 夜間     |         |                 | 17時閉館 | 17時閉館 | 17時閉館      | 17時閉館          |                 | 栄区子ども会連絡協議会        |          | 17時閉館       |         |              | さかえ未来教室        |            |                 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 手しごとクラブ |                 |       |       |            | 栄おもちゃ病院        |                 |                    | 母の日プレゼント |             | 住まいの相談会 | トーキョーコーヒー横浜  |                |            | 手しごとクラブ         |
|         | 午後①    |         |                 |       |       |            |                |                 |                    |          |             | 住まいの相談会 | トーキョーコーヒー横浜  | 本郷台駅前地域CP      |            |                 |
|         | 午後②    |         |                 |       |       |            |                |                 |                    |          |             | 住まいの相談会 |              | 本郷台駅前地域CP      |            |                 |
|         | 夜間     |         |                 | 17時閉館 | 17時閉館 | 17時閉館      | 17時閉館          |                 |                    | 17時閉館    |             |         |              | さかえ未来教室        |            |                 |

## ケアプラザ占有室

## 5月予約シート

2026/1/29現在の予約状況です

|          | 利用時間帯  | 16 | 17    | 18        | 19         | 20             | 21                 | 22           | 23           | 24      | 25              | 26      | 27         | 28              | 29        | 30 | 31     |
|----------|--------|----|-------|-----------|------------|----------------|--------------------|--------------|--------------|---------|-----------------|---------|------------|-----------------|-----------|----|--------|
|          | 利用時間帯  | 土  | 日     | 月         | 火          | 水              | 木                  | 金            | 土            | 日       | 月               | 火       | 水          | 木               | 金         | 土  | 日      |
| 多目的ホール   | 午前9-12 |    |       | 施設点検のため休館 | あそびっこ      | 365 三水会        | 572 元気ダンス & ラインダンス |              | 397本郷中央地区民児協 |         |                 | あそびっこ   | 子育て喫茶「げんき」 | シニア世代の元気アップセミナー |           |    | らくらく体操 |
|          | 午後①    |    |       |           | 435 シニア筋トレ | 365 三水会        | 580 レッツGO！ステップ     | 491 さかえ年金者の会 |              |         |                 |         | 子育て喫茶「げんき」 | 581 レッツGO！ステップ  |           |    |        |
|          | 午後②    |    |       |           |            | 568 頭と体のエクササイズ |                    | 491 さかえ年金者の会 |              |         |                 |         |            |                 |           |    |        |
|          | 夜間     |    | 17時閉館 |           |            | さかえ未来教室        |                    | 小菅ヶ谷地区民児協    |              | 17時閉館   |                 |         | さかえ未来教室    |                 | 本郷台駅前地域CP |    | 17時閉館  |
| 地域ケーブルーム | 午前9-12 |    |       | 施設点検のため休館 |            | 481 三水会        |                    |              |              | 栄おもちゃ病院 | キャラバンメイト・SKE連絡会 | 本中地区社協  |            |                 |           |    |        |
|          | 午後①    |    |       |           |            |                |                    | ミルトスの会       |              |         |                 |         |            |                 |           |    |        |
|          | 午後②    |    |       |           |            |                |                    | ミルトスの会       |              |         |                 |         |            |                 |           |    |        |
|          | 夜間     |    | 17時閉館 |           |            | 小菅ヶ谷連合町内会自治会   |                    |              | 17時閉館        |         |                 | さかえ未来教室 |            |                 |           |    | 17時閉館  |