

# 認知症とともに生きる

## 講演会

～家族介護の中で

見つけたこと～

大切な人の「変化」に、どう向き合いますか？

講師が、長年に及ぶ認知症のご家族介護の経験の中で感じた戸惑いや不安、葛藤といった生の声、日々の生活の中で見つけた工夫や支え合いの大切さを、わかりやすくお伝えします。

介護のヒントや気持ちの整理につながる時間を、一緒に過ごしてみませんか。

◇日時◇ 令和8年7月18日(土) 10:00～11:30

◇場所◇ 中山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

◇定員◇ 50名(事前申込・先着順)

◇持ち物◇ 室内履き、水分補給用飲料

◇参加費◇ 無料



### ◇講師紹介◇

公益社団法人認知症の人と家族の会 理事／神奈川県支部 副代表

一般社団法人若年性認知症家族会・彩星の会 理事

## 三橋 良博 氏

仕事をしながら、両親と妻の認知症介護を長年続けられました。

現在は、支援者として認知症当事者やその家族に寄り添われています。

認知症介護の経験と支援者としての幅広い活動を通し、認知症介護に触れる貴重な機会となります。

◇お申込み・お問い合わせ◇ 下記へ「電話」または「窓口」まで。

中山地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話:045-935-5694 担当:住谷・石原・土谷