

シニア向け



音楽で健康な体づくり ～心と体のリフレッシュを～

日 時：2月18日（水）10時から11時半まで

場 所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師：福田 千春 氏（国立音大大学院卒、ピアノ・リトミック講師）

対 象：磯子区内にお住まいの地域の方

定 員：20名（申込み先着順）

参加費：無 料

持ち物：筆記用具

申込み：1月12日（月）から
電話または受付にて

磯子地域ケアプラザ（横浜市磯子区磯子3-1-22）

☎ 045-758-0180

