

2023 6月 銀のつどい プログラム

第三週

日	時 間	内 容
2	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
	午後	ポッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
9	午前	健康教室（尾山先生）、歌
		お楽しみサロン（ゲーム）
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン（ゲーム）
16	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
	午後	ポッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
23	午前	健康教室（尾山先生）、歌
		お楽しみサロン(ゲーム)
	午後	筋力低下のお話（佐藤先生）
		お楽しみサロン(ゲーム)
30	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(手芸)
	午後	散策
		お楽しみサロン(手芸)