

ケアプラザ占有室

5月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
多目的ホール	午前9-12							571 元気ダンス & ラインダンス		栄区子ども会連 絡協議会		キグちゃんの 親子であそぼ	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	実習会
	午後①		533本郷中央ス ポーツ推進委員			433 シニア筋ト レ	563 スマイルの 会	579 レッツG O！ステップ	オリーブオイル 講座				434 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」		実習会
	午後②		533本郷中央ス ポーツ推進委員				565 頭と体のエ クササイズ		オリーブオイル 講座					567 頭と体のエ クササイズ		実習会
	夜間			17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館		栄区子ども会連 絡協議会		17時閉館			さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12	手しごとクラブ					栄おもちゃ病院			母の日プレゼン ト		住まいの相談会	413 トーキョー コーヒー横浜			手しごとクラブ
	午後①											住まいの相談会	413 トーキョー コーヒー横浜	本郷台駅前地域 CP		
	午後②											住まいの相談会		本郷台駅前地域 CP		
	夜間			17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館				17時閉館			さかえ未来教室		

ケアプラザ占有室

5月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
多目的 ホール	午前9-12			施設点検のため 休館	あそびっこ	365 三水会	572 元気ダンス & ラインダンス		397本郷中央地区 民児協			あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー			らくらく体操
	午後①				435 シニア筋トレ	365 三水会	580 レッツGO！ ステップ	491 さかえ年金 者の会					子育て喫茶「げ んき」	581 レッツGO！ ステップ			
	午後②					568 頭と体のエ クササイズ		491 さかえ年金 者の会									
	夜間		17時閉館			さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館			さかえ未来教室		本郷台駅前地 域CP		17時閉館
地域 ケアルーム	午前9-12			施設点検のため 休館		481 三水会				栄おもちゃ病院	キャラバンメイ ト・SKE連絡会	本中地区社協					
	午後①								ミルトスの会								
	午後②								ミルトスの会								
	夜間		17時閉館			小菅ヶ谷連合町 内会自治会				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館