

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和8年5月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第109号

よろしくお願い致します。

令和8年4月より泥亀地域ケアプラザ包括支援センター主任ケアマネジャーに着任しました黒川裕貴（くろかわゆき）です。

【黒川】という苗字が金沢区にはとても多くてびっくりした記憶があります。

よく「金沢区の方ですか？」と聞かれることが多いのですが、千葉県出身で、駅もない田園風景ののどかな場所で育ちました！！

金沢区にきた当初は泥亀地域ケアプラザのデイサービスで生活相談員として勤務し、その後ケアマネジャーとして勤務しておりました。

金沢区は自然も多くとても大好きな場所です！

皆さまが住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、身近な相談相手としてお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願い致します！！



ボランティア感謝会を開催しました

3月10日（火）、「ボランティア感謝会」を開催しました。「ボランティア感謝会」は、年に一度、当地域ケアプラザのデイサービスや地域活動交流事業等において、ボランティア活動をしていただいている方をお招きし、日頃の感謝の気持ちを込めて行っているものです。

当地域ケアプラザでは趣味や特技を活かした、たくさんのボランティアさんが活躍していますが、なかなかボランティアさん同士が互いの活動を知り合う機会がありません。そんな中、ボランティアさん同士の交流を深めるきっかけづくりにもなっています。当日は、デイサービスで体操をしているボランティアさんの指導のもと体操を行い、心も身体も温まったところで交流会を行いました。参加者の方より、「さまざまなボランティアの方と交流できて良かった」「たくさん意見交換できて、とても有意義な時間になった」等の感想をいただきました。

いつもボランティア活動をしていただき、ありがとうございます！今後とも、どうぞよろしくお願い致します。（菊地）



泥亀地域ケアプラザでは、個人・団体のボランティアさんを募集しています。趣味や特技を活かして、ボランティア活動してみませんか？お気軽にお問い合わせください。



講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

お母さんのしゃべり場

「手づくりおもちゃを作ろう」

参加費
無料

R1 容器を使って、キラキラウォーターや
マラカスを作ろう！



お申込
不要

日時：5月11日（月）10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」



となりのえんがわ

悪質商法の最新手口

参加費
無料

悪質商法は常にあなたの身近にあります。

日時：5月19日（火）13:30～14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名（お申込み受付順）
対象：おおむね60歳以上の方
講師：横浜市消費生活総合センター
持ち物：飲み物



体験！男性アレコレ講座 横浜市電を見に行こう

参加費
無料

港南区久良岐公園を巡るウォーキング

日時：5月27日（水）8:45～12:15
集合：京浜急行 金沢文庫駅 改札前 8:45集合
※荒天の場合は中止 現地にて解散予定
対象：金沢区在住または在勤で60歳以上の男性
定員：10名（お申込み受付順）
参加費：無料
申込締切：5月26日（火）
持ち物：水分、動きやすい服装でお越しください



男性限定 フレイル予防講座（全4回）

参加費
無料

地域で元気に暮らし続けるために欠かせない
「フレイル予防」を男性同士で楽しく学ぶ連続
講座です。
第4回は崎陽軒の工場見学へ出かけ、食と健康
を“体験”します。

日程：

①第1回 5月14日（木）

フレイルについて
お口の健口について



②第2回 5月21日（木）

男性のためのカンタン栄養講座

③第3回 5月28日（木）

時代をつくってきた男性たちの
新たな日常（運動）



④第4回 6月10日（水）

崎陽軒工場見学ツアー



時間：①②③10:00～11:30

いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

④金沢文庫駅改札前 8:50 集合

※交通費実費

対象：60歳以上の男性

定員：20名（お申込み受付順）



よこはまシニアボランティアポイント 登録研修会

研修会を終了した方が、指定された施設でボラン
ティア活動を行うとポイントが付与されます。

日時：5月26日（火）10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的ホール
定員：20名（お申込み受付順）
対象：満65歳以上で横浜市の介護保険被保険者証
を保有している方
持ち物：介護保険被保険者証・筆記用具

参加費
無料

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940（毎月最終土曜日は休館日です）

地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合も
あります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしく
お願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



～相談時間～

月曜日から土曜日：9時～18時

日曜日・祝日：9時～17時

～休業日～

毎月最終土曜日（休館日のため）