

戸部本町地域ケアプラザ

男性限定



# おやじの時間

おやじのおやじによるおやじの為のご近所サークルです！

皆さんで企画を立てるところからスタートします。  
楽しく仲間作りをしませんか？

日 時：毎月第4火曜日

午後2時から3時30分

場 所：戸部本町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

対 象：西区在住の男性

参加費：無料 ※但し費用がかかる企画は実費負担

内 容：体操、レクリエーション、脳トレ、終活講座  
など。

申込み：お電話もしくは来館にてお申込みください。

お申し込み・お問い合わせ



横浜市戸部本町地域ケアプラザ

TEL：045-321-3200