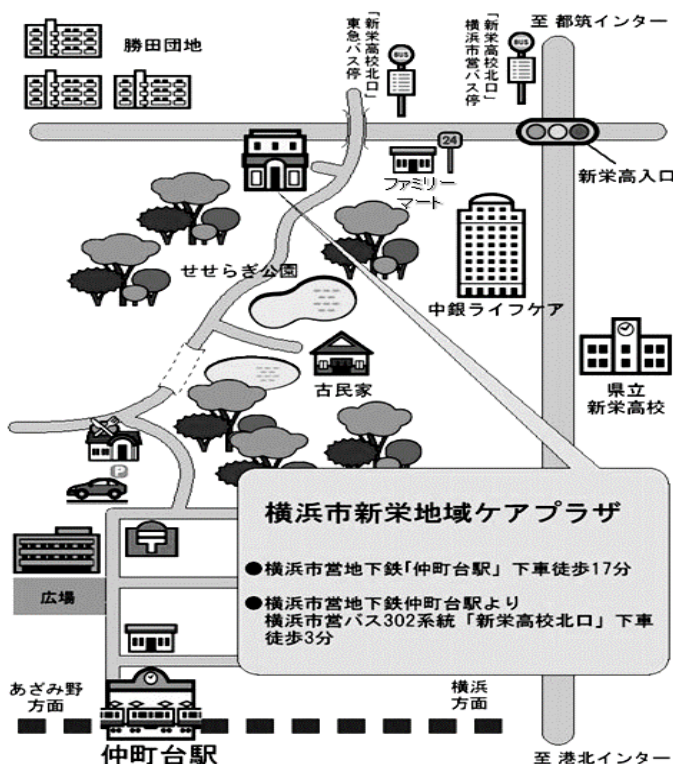


横浜市新栄地域ケアプラザ 8月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
～新栄地域ケアプラザから お知らせ～ ・マスクの着用は、個人の 判断が基本となります。 ・4月より貸室での飲食が、 可能となりました。					1 夏休み子ども 科学教室	2
3	4	5	6 かわせみ会 新栄健康麻雀 せきれい会 体操クラブ	7 なかよしクラブ 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	8 悠遊パソコン 手話かるがも	9
10 朝ヨーガ なかよし会 ミモザ	11 輝き 唄サロン	12	13 お花の会エルブ 美風流早刈教室	14 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	15	16
17 小筆会 なかよし会 ミモザ	18 施設点検日	19	20 かわせみ会 新栄健康麻雀 ジャズ体操	21 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	22 悠遊パソコン 手話かるがも	23 ダンス同好会
24 朝ヨーガ 31 ダンス 同好会	25 輝き 子育てサロン	26	27 美風流早刈教室 ジャズ体操 こころ野 相談室	28 勝田囲碁将棋	29	30



《ご注意》

7/20 時点申込状況を掲載しています。
 はケアプラザ事業です。

★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
 都筑区新栄町19-19 TEL 045(592)5255

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ閉館時間は午後9時です。
 夜間の貸室予約は、活動日前月の12日までのお申込が必要
 です。詳しくは【地域活動交流事業まで】お問い合わせ下さい。



事業のご案内

～地域活動交流より～



新栄憩いのひろば

今月は、AIによる脳トレ講座を開催します♪ご参加お待ちしております！

【日時】8月14日(木) 13:30～14:30

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】おおむね65才以上の方

【定員】先着20名

【講師】YORICOM(株) 宮嶋 一元氏

【参加費】100円

【申込み】7月11日(金) 9時から開始

※当講座は、毎月1回 第2木曜日の開催で事前予約制です。マスク着用は、任意となります。



～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

つむつむジム

【日時】9/16(火) ※8月はお休みです

午前10:00～12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ

2階 多目的ホール

【講師】紬-Tsumugi- 理学療法士 齋藤純貴氏



脳トレ・ストレッチ・筋トレをして
ゆっくりしていねいに体を動かしていきましょう♪

精神保健 定期相談会

【日時】8月27日(水) 10時～11時

【場所】新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム

【対象】都筑区内の成人の方

※事前予約の方を優先させていただきますが、当日直接でも
お受けいたします。

こころの悩み、
話すことが
できていますか

都筑区生活支援センターこころ野の
スタッフが話を伺います

茅ヶ崎南MGCRS地区

❖出張相談所❖

介護や福祉に関する悩みについてご相談ください

【日時】8月26日(火) 12:30～13:30

【場所】メゾンふじのき台 集会所

☆毎月第4火曜日☆

☆お電話でも
ご相談に応じます☆

共催：茅ヶ崎南MGCRS地区社会福祉協議会

健康なんでも相談室

【日時】8月27日(水)

13:00～14:00 <1人(組)20分>

【場所】新栄地域ケアプラザ

当ケアプラザ協力医の林先生(林医院)
による健康相談です。

※事前予約の方を優先させていただきます。

