

銀のつどい 2023 4月のプログラム

(第四週)

日	時間	内容
7	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	散策(花見)
		ポッチャ
14	午前	健康教室(尾山先生)
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
21	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	ポッチャ
		お楽しみサロン
28	午前	健康教室(尾山先生)
		お楽しみサロン
	午後	心不全のお話(佐藤先生)
		お楽しみサロン