

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水
多目的ホール	午前9-12	さかえスポーツ くらぶ	338 元気ダンス &ラインダンス	595 体操ドリー ム	日本棋院横浜栄 支部	らくらく体操	430 栄区社交ダ ンス愛好会	あそびっこ	子育て喫茶げん き	441 愉快的スト レッチ	486 アンサンプ ルEi	337 ダイヤモン ドキッズ	341 小菅ヶ谷五 月会町内会	キグちゃんの 親子であそぼ	あそびっこ	364 三水会
	午後①	335 スマイルの 会	325 レッツG O！ステップ		324 本郷中央ス ポーツ推進委員	331 ドリブロス クール	462 筋トレマス ターズ	0317 シニア筋 トレ	子育て喫茶げん き	326 レッツGO！ ステップ		337 ダイヤモン ドキッズ	332ドリブロス クール	343 ラブリバー 本郷台	0318 シニア筋 トレ	364 三水会
	午後②	328 頭と体のエ クササイズ			324 本郷中央ス ポーツ推進委員	331 ドリブロス クール				584 劇団ジー バ・ジーバ		栄区囲碁連盟	332 ドリブロス クール	343 ラブリ バー本郷台	523 さかえすた ポッチャ部	329 頭と体のエ クササイズ
	夜間				466 あすなろ混 声合唱団	17時閉館		537 smile s eed	さかえ未来教室				17時閉館		ヨガさかえSC	さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12			手しごとクラブ				570 ノンちゃん クラブ	395 和み会	605 折り紙サー クルクローバー	448 グラス&カ リヨン			住まいの相談会	344 トーキョー コーヒー横浜	334 三水会
	午後①								本郷台駅前地域 CP	605 折り紙サー クルクローバー				住まいの相談会	344 トーキョー コーヒー横浜	
	午後②								本郷台駅前地域 CP					住まいの相談会		
	夜間					17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室

ケアプラザ占有室

4月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
多目的 ホール	午前9-12	339 元気ダンス & ラインダンス	596 体操ドリー ム	322 栄区音楽協 会	笑風の会	施設点検のため 休館	あそびっこ	子育て喫茶げん き	442 愉快的スト レッチ	骨盤ストレッチ	396 本郷中央地 区民児協		440 栄区社交ダ ンス愛好会	あそびっこ	自転車整備と 交通安全	340 元気ダ ンス&ライン ダンス
	午後①	SAKAESTA	実習会	316 ミルトスの 会	笑風の会			子育て喫茶げん き	327 レッツGO！ ステップ	0315 さかえ年金 者の会	403 本中連	333 ドリブロス クール	463 筋トレマス ターズ	0319 シニア筋 トレ	454 サークル 遊花	578 女声合唱 団しおん
	午後②		実習会	316 ミルトスの 会	笑風の会				585 劇団ジー バ・ジーバ	0315 さかえ年金 者の会	本中地区社協	333 ドリブロス クール		522 さかえすた ポッチャ部	330 頭と体の エクササイズ	
	夜間			468 あすなる混 声合唱団	17時閉館		フラさかえSC	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館		フラさかえSC	17時閉館	
地域 ケアルーム	午前9-12		手しごとクラブ	323 栄区音楽協 会		施設点検のため 休館				449 グラス&カ リヨン	424 小菅ヶ谷共 同アンテナ	栄おもちゃ病院				
	午後①		くらぶ パルー ン	303 小菅ヶ谷共 同アンテナ			528 公会堂 (火) さかえ囲 碁会				345 本中地区社 協					
	午後②						528 公会堂 (火) さかえ囲 碁会									
	夜間				17時閉館		小菅ヶ谷連合町 内会自治会	さかえ未来教室				17時閉館			17時閉館	