

シーズンフィットネス



ズンバ ゴールド



概ね65歳以上向け

R6 12月17日(火)

10:00~11:00

舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール

ズンバより動きのやさしいズンバ
ゴールドです。

動きやすい服装と靴で水分とタオルを
お持ちください。

参加費
無料
要申し込み

舞岡柏尾地域ケアプラザ

☎ 045-827-0371