

ふれあいサロン プレゼンツ

身体を動かして！ 音楽レジャーエーション



参加費
無料

R6

9.26 [木]

13:30～14:30

どなたでもご参加
いただけます。

講師：
藤澤 杏子 氏
音楽健康指導士
口腔機能指導員



ズボン・運動靴
でお越し下さい



会終了後、**茶話会**を開催します

音楽に合わせて

イントロ・ドン！

脳トし♪

口腔体操♪

ウォーキング♪



開催場所
お申込み
お問合せ

舞岡 柏尾地域ケアプラザ

TEL: 045-827-0371