

舞岡柏尾地域ケアプラザ まいか



マスコット
まいかちゃん

発行日 令和8年8月1日
発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区舞岡町3705-10
電話 045-827-0371
FAX 045-827-0375
発行責任者 所長 林田 香織



地域ケア会議（個別レベル）ご報告



【個別レベル地域ケア会議】

日時: 令和8年6月23日(火)
15時30分～17時00分
場所: 舞岡柏尾地域ケアプラザ
多目的ホール
出席: 民生委員、医師、
病院の医療相談員
訪問看護師
デイサービス相談員
地域活動支援センター
戸塚警察署

もっと認知症という「病気」を知る事ができる場所があると良いと思う。

認知症のある方は「不安の中」で生活をしている。
考えても理解できない不安、居心地の悪さ、疲労感を日々感じている。
時間に構わず不安を知ってほしくて、近所のお宅を訪問したり、電話をかけてしまう。

テーマ 「認知症高齢者を地域で支えるために」

「認知症高齢者を地域で支えるために」をテーマに、ご本人を取り巻く支援者、病院、ケアマネジャーに声を掛けさせていただき、同地区の民生委員や、デイサービスなどの複数の事業所にも声かけいたしました。
今回、多くの専門職にもご意見を頂きたく、訪問診療の医師、戸塚警察署の方にもご参加いただき、総勢24名もの人数で地域ケア会議を開催することができました。

～事例～

一人暮らしの方。家族への被害妄想があったり、サービス利用拒否が見られている。何とかケアマネジャーの説得の下、訪問看護の利用だけは開始ができた。現状のサービス利用状況では、本人の生活が成り立っているとは言い難く、本当はもっとサービス提供が必要だとケアマネジャーは考えている。

認知症のある方を説得するには、信頼関係が大事。
本人の考えを否定せずに、納得するまで話を聞いてあげる事が大事。

警察は、認知症のある方の情報を前もって知っていると、「事件」ではなく、認知症の特性からくる「症状」として対応しやすい。
家族から事前に地域の交番等に相談することもできる。

 **結論: 「認知症」の特性を知っていただくために“認知症サポーター養成講座”の開催が重要。**
地域住民への普及啓発方法や身近な相談窓口の周知が今後の地域課題であり、継続的に検討する体制作りが必要である。

給与所得者（会社勤めの人）のための年金セミナー



気になる!年金ってどういう仕組み?
年金の基礎知識について学んでみませんか。

開催日時 **R8 9/5 土 10:00～11:00**

- ▶会場/ 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール
- ▶内容/ 年金の基礎知識・質疑応答
- ▶対象/ 地域の方どなたでも
- ▶申込/ 電話又は窓口にて

※ご来場時は公共交通機関をご利用ください。

参加費
無料

お答えします!

働きながら年金ってもらえるの?

国民年金と厚生年金って違うの?

講師 齋藤真人 氏

【AFP2級 ファイナンシャルプランニング技能士】

介護施設見学会



介護老人保健施設はどんな施設?実際に施設を見学してみませんか?(見学後茶話会予定)

開催日時 **R8 9/10(木) 10:00~11:30**

参加費 無料

- ▶見学先/介護老人保健施設「千の星・よこはま」
- ▶対象/介護に関心のある方
- ▶集合場所/ 柏尾第三公園 10:00集合
- ▶申込/ 電話又は窓口にて(当日参加可)



ズンバゴールド



ラテン音楽に合わせて体を動かすダンス系フィットネス!一緒に楽しく踊りましょう♪

※動きやすい服装・タオル・飲み物ご持参ください。

開催日時 **R8 9/23(水) 10:00~11:00**

参加費 無料

- ▶場所/ 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール
- ▶対象/ どなたでもどうぞ♪
- ▶講師/ 川口 万里絵氏[ZUMBA GOLD 講師]



地域のサークルさん

こんにちは

健康スポーツ麻雀愛好会

通称“KSMA”♪

楽しく麻雀卓を囲み、ストレスを発散し、頭の体操をしましょう!



▶活動日/毎月2回(木)

▶時間/13:00~17:00

▶場所/ 舞岡柏尾地域ケアプラザ

▶対象/ どなたでも♪

▶お問合せ/ 舞岡柏尾地域ケアプラザまで

参加者 募集中

かしおのこども食堂

9月 メニュー

9月11日(金)
ぶっかけうどん



申込:8月14日(金)~

ご案内・レシピ活動記録等掲載しています♪



こども食堂HP
QRコード

お気軽にご参加ください

その他 募集事業



地域の方々のつながりや
元気作りを応援しています。

事業名	対象・時間	日程	内容	参加費	申込
あおぞら会	概ね60歳以上の方 9:30~10:30	9/2・16 (水)	3A脳活性化リハビリテーション はまちゃん体操・サロン	50円	先着順
童唱会	どなたでも 13:00~14:10	9/2 (水)	1部 皆で童謡唱歌♪ 2部 ハープの演奏	100円	いつでも可
まいまいクラブ	未就園児と保護者 10:00~11:30	9/3 (木)	保育園の先生と遊ぼう!	無料	8/6~受付
ふれあいサロン	どなたでも 13:30~14:30	9/24 (木)	“カラオケDAM”から楽しい講師来館(^^)♪ ゲーム・音楽で脳トレ♪	無料	いつでも可
のんびりサロン ふらっと♪	どなたでも 14:00~15:00	9/15 (火)	とじこもりがちな方や話し相手がほしい方のためのスペースです。	無料	不要

地域ケアプラザでの福祉・保健相談時間が変わります【令和8年10月から】

月曜~土曜



ケアプラザ窓口・電話相談

9:00~17:00

※17:00以降 コールセンターにてご相談



日曜・祝日



コールセンターのみのご相談

9:00~翌9:00



横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3705-10

TEL:045-827-0371

FAX:045-827-0375



各種講座や情報は、ウェブサイトからもご覧いただけます

