




和なごみ

発行 (福)横浜市福祉サービス協会
 横浜市新子安地域ケアプラザ 
 住所 横浜市神奈川区新子安 1-2-4
 電話 423-1701 FAX423-1702
 発行責任者 所長 山尾 みどり
<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>



8月号

「ケアプラザ」ってどんなところ？ 主な役割をご紹介します！

介護保険を申請したい

ケアマネジャーを紹介してほしい

地域包括支援センター



★「地域包括支援センター」とは、市町村で設置される公的機関であり、保健福祉の総合相談窓口です。専門の相談員が無料で相談をお受けします。介護保険の申請の受付や、利用に関する相談を幅広く受け付けています。事前にご連絡をいただくとご相談がスムーズです。

★ケアマネジャーが在籍しておりますのでケアプランの作成もご相談下さい。

各種講座を開催しています



赤ちゃん学級、小学生向け書道教室、シニア向けの体操教室等、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。
 体験(無料)も可能です！
 お気軽にお問い合わせ下さい。



見学も随時可能です

デイサービスを利用したい

デイサービスとは？

介護保険で要支援・要介護の認定を受けた方が対象です。当ケアプラザでは、昼食や入浴サービスの他、囲碁将棋や季節のイベント、作品作りなどのレクリエーションにも力をいれています。地域のボランティアの方々も得意分野を活かして活躍して下さっています。



介護者のつとめ

～ダブルケアカフェ～ 保育付き

■8月7日(月) 10:30~12:00

参加費無料

ダブルケアとは…子育てと親等の介護の時期が重なり、平行して担わなければならない状態のことです。その負担の大きさから近年社会問題となっており、メディアでも取り上げられるようになってきました。今回は保育付きで実施しますので、お気軽にご参加下さい。

囲碁将棋解放デー再開しました

6月より再開しました。年齢・性別問わず誰でもご参加いただけます。予約不要なのでお気軽にご参加下さい！

毎月第2・4月曜日

13時~16時

■8月14日 ■8月28日

■9月11日 ■9月25日

夏休み中のお子様も大歓迎です！



＜ご寄付に関するお知らせ＞

日頃よりケアプラザへご寄付をいただきまして誠にありがとうございます。現在、CD ラジカセが不足しており、募集しております！まだ現役で活躍できる CD ラジカセがありましたら、ケアプラザへご連絡の上、お持ちいただけると幸いです。また、募集中の品物はその都度内容が変わりますので、広報紙にて周知させていただきます。おむつやおもちゃ等も、お持ちになる前にまずケアプラザへご相談ください。今後ともご協力よろしくお願いいたします。



新子安地域ケアプラザ予定表

※ 主催・後方支援事業を掲載しています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。
 詳細はケアプラザまでお問合せください。

2023年8月

○午前 ●午後 ◎全日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|-----------------|------------------------|----|--------------|---------------------------------|
| | | 1 ●活き粋ストレッチ | 2 ○赤ちゃん学級 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 ○すくすくかめっ子 ○介護者のつどい ●ゆる体操 | 8 ●はじめま書 | 9 ○体操教室 ●ふれあいサロン | 10 | 11 | 12 ●民謡教室 |
| 13 | 14 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー | 15 ●活き粋ストレッチ | 16 ●おりがみ教室 | 17 | 18 ●パラダイス | 19 休館日 ※デイサービスは 行っています |
| 20 | 21 ●ゆる体操 | 22 ●はじめま書 | 23 ○体操教室 | 24 | 25 | 26 ●民謡教室 |
| 27 | 28 ○すくすくかめっ子 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー | 29 | 30 | 31 | | |

2023年9月

○午前 ●午後 ◎全日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|-----------------|----------------------------|----|-----------------------|---------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 ○すくすくかめっ子 ●ゆる体操 | 5 ●活き粋ストレッチ | 6 ○赤ちゃん学級 | 7 | 8 | 9 ●民謡教室 |
| 10 | 11 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー | 12 ●はじめま書 | 13 ○体操教室 ●ふれあいサロン | 14 | 15 | 16 休館日 ※デイサービスは 行っています |
| 17 | 18 ●ゆる体操 | 19 ●活き粋ストレッチ | 20 ○すくすくかめっ子 ●おりがみ教室 | 21 | 22 ○なべの会 ●パラダイス | 23 ●民謡教室 |
| 24 | 25 ○すくすくかめっ子 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー | 26 ●はじめま書 | 27 ○体操教室 | 28 | 29 | 30 |