



子連れdeヨガ




【4月～6月のテーマ】
気温も天気も安定しないこの季節…
自律神経を整えよう！

開催日：4月25日（火）
5月23日（火）
6月27日（火）

10:30～11:30



場 所：鶴ヶ峰地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：6か月～未就園児とその保護者
定 員：5組
参加費：各回500円
講 師：千葉 由佳先生
お申込：毎月第2火曜日
10:00～先着受付



保育はありません。お子様を見守りながら、お子様と一緒にご参加いただく講座です。

お申込み
お問い合わせは

鶴ヶ峰地域ケアプラザ
045-382-6070