

浦舟



第2回目

ちよこつと



運動くらぶ

今回は風船でおなかを引き締める**おなか初級編**！
ご参加お待ちしております！！

日時：7月25日(火) 13:00~14:30

場所：多目的ホール

対象：身体を動かしたい方

定員：先着10名

参加費：**300**円

※健康グッズプレゼント付き

講師：小田島 春星氏

(ホグレルスペース横浜阪東橋店)

申込日時：7月4日(火)10:00~

※第3回目は10月24(火)の予定です。今後の詳細は随時
チラシにてお知らせします。



〈講師 小田島氏〉

※マスク着用のご協力をお願いします。

※参加費はお釣りのないようお願いします。

※感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。

【お申し込み先】浦舟地域ケアプラザ ☎045-261-3315