

# いきいき脳サロン



# つるの会

手指を使うことやコミュニケーションは、脳を活性化させるのにとっても効果的です。

楽しくおしゃべりしながら、脳をイキイキさせましょう！

【期 間】 2026年4月～2027年3月

【日 程】 第1・第3木曜日（詳細日程は裏面参照）

13:30～15:00（受付13:15～）

第1木曜日…折り紙など

第3木曜日…脳トレーニング、塗り絵など

（祝日・年末年始、その他都合によりお休みを頂く場合がございます。）

【場 所】 いきいきセンター金沢2階 多目的ホール

【定 員】 30名

【対 象】 どなたでも

【参加費】 100円

【持ち物】 飲み物・筆記用具（色えんぴつ）・ハサミ

【申込方法】 電話・窓口



《お申込み・お問合せ》

横浜市泥亀地域ケアプラザ（菊地）

TEL：045-782-2940



2026年度

# つるの会 日程表

★第1・3木曜日

4月 2日 (木)	10月 1日 (木)
4月 16日 (木)	10月 15日 (木)
5月 7日 (木)	11月 5日 (木)
5月 21日 (木)	11月 19日 (木)
6月 4日 (木)	12月 3日 (木)
6月 18日 休み	12月 17日 (木)
7月 2日 (木)	1月 7日 (木)
7月 16日 (木)	1月 21日 (木)
8月 6日 休み	2月 4日 (木)
8月 20日 休み	2月 18日 (木)
9月 3日 (木)	3月 4日 (木)
9月 17日 (木)	3月 18日 (木)

★時間 13:30～15:00 (13:15から受付開始)

★場所 いきいきセンター金沢2階 多目的ホール

## 参加にあたってのお願い

- ・発熱や風邪症状等、体調の優れない場合は参加をお控えください。
- ・水分補給のため、飲み物をお持ちください。
- ・荒天候（台風・強風・大雨・大雪 等）の場合は中止になる場合がございます。
- ・活動保険に加入しています。参加中にケガをしたときはその場でケアプラザ職員にお伝えください。

