

2024 9月銀のつどいプログラム

第一週

日	時 間	内 容
6	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
13	午前	健康教室(高力先生) 歌
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
20	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
27	午前	健康教室(高力先生) 歌
		お楽しみサロン
	午後	散策、アートサロン
		お楽しみサロン(歌・その他)