

# ふれあいサロン

毎月第2水曜日、創作活動や調理実習、外出レクなどを  
中心に色々なプログラムを取り入れています。

楽しいひと時を一緒に参加してみませんか？

## 参加者募集中



日時：毎月第2水曜日  
時間：13時00分～15時00分  
場所：新子安地域ケアプラザ  
会費：500円/1回  
対象：概ね65歳以上で  
ケアプラザまでご自分で来られる方  
原則介護サービスを利用されていない方  
(定員20名)

～予定表～

4月 8日	10月 14日
5月 13日	11月 11日
6月 10日	12月 9日
7月 8日	1月 13日
8月 26日	2月 10日
9月 9日	3月 10日

お問い合わせ：新子安地域ケアプラザ

TEL045-423-1701 担当 樋山・平野

☆お気軽にお越し下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

## 2026年度ふれあいサロンの目標

お仲間同士での交流を深め、助けあえる関係を築きましょう。

毎回、会の最後にはフリートークを設けてみんなで話します！

## 2026年度 事業計画【予定】

開催日	時間	内容	参加費
4月 8日 (水)	13時～15時	ポッチャー大会	500円
5月 13日 (水)	13時～15時	外出予定	500円
6月 10日 (水)	13時～15時	創作粘土カタツムリ	500円
7月 8日 (水)	13時～15時	包括連携事業	500円
8月 26日 (水)	12時～15時	簡単おやつ作り	500円
9月 9日 (水)	13時～15時	演奏会	500円
10月 14日 (水)	13時～15時	調理実習	500円
11月 11日 (水)	13時～15時	創作折り紙	500円
12月 9日 (水)	12時～15時	クリスマス会	500円
1月 13日 (水)	13時～15時	ボードゲーム大会	500円
2月 10日 (水)	13時～15時	創作人形	500円
3月 10日 (水)	13時～15時	1年の振り返り	500円

参加費は材料費・講師謝金・保険代として使用いたします。