

男



飯



家族サービスに！

食事に華を！

1品覚える楽しみ！

20世紀 思い出の味を作ろう！！

男性の料理を始めてみませんか？

参加者募集！ 開催時間は11:00～13:00

第1回 5/13(土) 白身魚の煮つけ

第2回 7/8(土) ナポリタン

第3回 9/9(土) 鮭の
ちゃんちゃん焼き

第4回 11/11(土) ぶり大根

第5回 R6/3/9(土) シャリアピンステーキ

※メニューは変更になる場合があります

お申込み・お問い合わせは

いずみ野地域ケアプラザ

TEL 045-800-0322

場 所 いずみ野CP 調理室
講 師 白寿荘 介護スタッフ等
参加費 500円(各回)
参加人数 6名(応募多数は抽選)
持ち物 エプロン 三角巾 飲み物
マスク

申込受付:それぞれの開催日1か月前の10日より開始します。締め切りは開催日8日前まで