

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2026/8/26現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1<br>土              | 2<br>日                     | 3<br>月                        | 4<br>火                     | 5<br>水              | 6<br>木                       | 7<br>金             | 8<br>土                | 9<br>日             | 10<br>月                   | 11<br>火            | 12<br>水       | 13<br>木              | 14<br>金            | 15<br>土            |
|---------|-----------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|---------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 3236 本郷レクレーションC     | 3652 らくらく体操                | 4105 キグちゃん<br>の親子であそ<br>ぼ!1歳児 | 810 あそびっこ                  | 3531 サークル<br>遊花     | 3007 元気ダン<br>ス&ラインダン<br>ス    | 3097 アンサン<br>ブルEi  | 3237 本郷レク<br>レーションC   |                    | 3064 栄区社交ダ<br>ンス愛好会       | 4228 春日一番太<br>鼓    |               | 3058 愉快的スト<br>レッチ    |                    | 3233 日本棋院横<br>浜栄支部 |
|         | 午後①       |                     | 2894 ドリブロ<br>スクール          | 3956 ひびけ!歌<br>声の丘             | 2536 シニア筋ト<br>レ            | 2704 スマイル<br>の会     | 2590 レッツG<br>O!ステップ          | 2132 小菅ヶ谷地<br>区社協  | 3169 さかえ男声            |                    | 2451 筋トレマス<br>ターズ         | 4228 春日一番太<br>鼓    |               | 2591 レッツ<br>GO!ステップ  |                    | 3278 栄区囲碁<br>連盟    |
|         | 午後②       |                     | 2894 ドリブロ<br>スクール          |                               | 3364 歌の会<br>COCOROころこ      | 2566 頭と体の<br>エクササイズ | 4178 トワイラ<br>イトJAZZライブ       | 2132 小菅ヶ谷地<br>区社協  | 3242 八景フィル            | 3269 ファース<br>トステップ | 4204 栄区三曲<br>協会           | 4228 春日一番太<br>鼓    |               |                      |                    | 3278 栄区囲碁<br>連盟    |
|         | 夜間        | 3091 あすなろ<br>混声合唱団  | 17時閉館                      |                               | 3366 smile s<br>eed        | 2035 さかえ未来<br>教室    | 4178 トワイラ<br>イトJAZZライブ       | 3661 さかえフラ<br>スタジオ | 3242 八景フィル            | 17時閉館              | 4864 さかえス<br>ポーツくらぶ       | 17時閉館              |               |                      | 3950 さかえフラ<br>スタジオ |                    |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 4028 小菅ヶ谷<br>五月会町内会 | 4102 栄スマホ<br>& T同好会        | 4112 横浜友の会                    |                            | 4109 小菅ヶ谷共<br>同アンテナ | 1212 自主事業<br>うたっちゃお          |                    | 4821 ベンティシ<br>エテビエルネス | 3597 八景フィ<br>ル     | 907 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 416 トーヨー<br>コーヒー横浜 | 4242 El Cielo | 3442折り紙サー<br>クルクローバー |                    |                    |
|         | 午後①       | 4289 栄区剣道連<br>盟     | 3280 被爆体験を<br>語り継ぐ(控<br>室) | 4112 横浜友の会                    | 3112 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>基会 | 4693 本郷台駅前<br>地域CP  | 4752 本郷台駅<br>前CP             | 4226 さかえ年金<br>者の会  | 3525 さかえ年<br>金者の会     | 4135八景フィル          | 907 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 416 トーヨー<br>コーヒー横浜 |               | 3442折り紙サー<br>クルクローバー |                    |                    |
|         | 午後②       |                     | 3280 被爆体験を<br>語り継ぐ(控<br>室) |                               | 3112 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>基会 | 4693 本郷台駅前<br>地域CP  | 4179 トワイラ<br>イトJAZZライブ<br>控室 | 4226 さかえ年金<br>者の会  |                       |                    | 907 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 |                    |               |                      |                    |                    |
|         | 夜間        |                     | 17時閉館                      |                               | 4712 春日一番<br>太鼓            | 2047 さかえ未来<br>教室    | 4179 トワイラ<br>イトJAZZライブ<br>控室 |                    |                       | 17時閉館              |                           | 17時閉館              |               |                      |                    |                    |

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2026/8/26現在の予約状況です

|             | 利用時<br>間帯 | 16<br>日           | 17<br>月       | 18<br>火           | 19<br>水         | 20<br>木              | 21<br>金               | 22<br>土         | 23<br>日        | 24<br>月         | 25<br>火         | 26<br>水         | 27<br>木         | 28<br>金        | 29<br>土    | 30<br>日         | 31<br>月           |
|-------------|-----------|-------------------|---------------|-------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|------------|-----------------|-------------------|
| 多目的<br>ホール  | 午前9-12    | 1686 若年性認知症「笑風の会」 | 施設点検のため<br>休館 | 0809 あそびっこ        | 348 三水会         | 3006 元気ダンス&ラインダンス    | 3654 キャンドルホルダーワークショップ | 400 本郷中央地区民児協   | 3270 ファーストステップ | 3065 栄区社交ダンス愛好会 | 0811 あそびっこ      | 3641 子育て喫茶「げんき」 | 3300 愉快的ストレッチ   | 3096 アンサンブルEi  | 27 栄区音楽協会  | 3653 らくらく体操     | 3144 栄区社交ダンス愛好会初級 |
|             | 午後①       | 1686 若年性認知症「笑風の会」 |               | 2537 シニア筋トレ       | 348 三水会         | 2592 レッツGO! ステップ     | 3654 キャンドルホルダーワークショップ | 3084 サークル遊花     | 2895 ドリプロスクール  | 2453 筋トレマスターズ   | 2538 シニア筋トレ     | 3641 子育て喫茶「げんき」 | 3227 栄区包括主マネ分科会 | 2378 さかえ年金者の会  | 306本中連     | 2896 ドリプロスクール   | 2452 筋トレマスターズ     |
|             | 午後②       | 1686 若年性認知症「笑風の会」 |               |                   | 2567 頭と体のエクササイズ | 4305 民生委員とケアマネの勉強交流会 |                       | 3178 いずみメールクワイア | 2895 ドリプロスクール  | 3459 劇団ジーバ・ジーバ  | 3085 さかえすたポッチャ部 |                 | 3227 栄区包括主マネ分科会 | 2378 さかえ年金者の会  | 375 本中地区社協 | 2896 ドリプロスクール   | 3460 劇団ジーバ・ジーバ    |
|             | 夜間        | 17時閉館             |               | 3434 ヨガ・フラさかえSC   | 2036 さかえ未来教室    | 4149 ヨガさかえSC         | 3662 さかえフラスタジオ        | 3093 あすなろ混声合唱団  | 17時閉館          | 4963 さかえスポーツくらぶ | 3367 smile seed | 2037 さかえ未来教室    | 4150 ヨガさかえSC    | 0953 小菅ヶ谷地区民児協 |            | 17時閉館           | 3765 フラさかえSC      |
| 地域<br>ケアルーム | 午前9-12    |                   | 施設点検のため<br>休館 |                   | 4243 El Cielo   | 3320 愉快的ストレッチ        | 631 手しごとクラブ           | 2416 本中地区社協     | 651 栄おもちゃ病院    |                 |                 | 3626 小菅ヶ谷小図書ボラ  |                 |                |            | 4853 日本サーチワーク協会 |                   |
|             | 午後①       | 4184 八景フィル        |               | 3111 公会堂（火）さかえ囲碁会 | 4738 本郷台駅前地域CP  | 4739 本郷台駅前地域CP       | 3361 くらぶ パルーン         | 4270 さかえ・まごころの会 | 3551 栄区剣道連盟    | 3819 ケア・カフェ     |                 |                 |                 |                |            |                 | 4213 SAKAESTA     |
|             | 午後②       | 4184 八景フィル        |               | 3111 公会堂（火）さかえ囲碁会 | 4738 本郷台駅前地域CP  | 4739 本郷台駅前地域CP       |                       | 4270 さかえ・まごころの会 | 3551 栄区剣道連盟    | 4954 本郷台駅前CP    |                 |                 |                 |                |            |                 | 4213 SAKAESTA     |
|             | 夜間        | 17時閉館             |               |                   | 2048 さかえ未来教室    |                      |                       |                 | 17時閉館          |                 |                 | 2049 さかえ未来教室    |                 |                |            | 17時閉館           |                   |