

暑かったですが、楽しかった夏の思い出

今年も昨年と同じく、酷暑でした。早いうちから暑い日が続き、「熱中症警戒アラート」も連続して発令され、まちの給水所としてケアプラザに設置した冷たい水を入れたジャグから美味しそうに水を飲む姿を何度も見かけました。



夏祭り@上大岡コミュニティハウス



8月18日午前中に上大岡コミュニティハウスで夏祭りを開催しました。暑い日でしたが、参加した子どもは93名。一緒に来所された保護者も含めると200名超の方が射的、魚釣りゲーム、パットゴルフ、輪投げ等を楽しんでいました。帰りに民生委員さんから冷たい麦茶をもらってホッと一息。ニコニコ顔で帰って行きました。

←パットゴルフ、お魚釣りと親子で楽しんでいただきました

パステルで「夏祭」

8月21日に作業所パステルで夏祭りが開かれました。毎週水曜日に駄菓子屋とカフェを開いていたのですが、この暑さのためか、夏休みにはほとんど子供が来なかったそうですが、この夏祭りには多くの親子が来所。カレーやたこ焼き、流しそうめんなどを楽しんでいました。



そうめん流し・たこ焼き有、ゲーム有のにぎやかな時間でした↑



世代間交流 シルバー盆踊り大会は 残念ながら台風の影響で中止となりました。この秋には10月20日(日)のオレンジりぼんたすきりレー、11月2日(土)の港南こども夢ワールド～ひまわりフェスタ@港南中央地域ケアプラザがあります。どうぞお越しください。お待ちしております。

＜この夏、こんなボランティアもありました＞

本当に暑かったこの夏。ケアプラザ周りの花たちの水やりも大変でした。こんな時、その水やりを貸室団体「風神流空手」の子供たちが、練習後、ペットボトルの水を花たちにまくお手伝いしてくれました。クラブ全員で手伝ってくれるので、あっという間に水まき終了。他にもAA戸塚グループの皆さんのご協力もあり、とても助かりました。ありがとうございました。



福祉総合相談窓口地域包括支援センターより

どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

港南中央地域ケアプラザは、この9月より主任ケアマネジャー1名、保健師2名、社会福祉士2名の5人体制で頑張ります。

詳しくは、まずお電話にてお問い合わせください。

- 福祉に関するご相談をお受けし、必要なサービスや機関につなげます。
- 介護保険認定や行政サービスの申請を受け付けています。
- ケアプラザへの来所が難しい方には、ご自宅へ訪問します。

新任保健師 澤田摩季よりごあいさつ

9月1日付で港南中央地域ケアプラザに配属になりました。港南区にお住まいの方にとって気軽に相談しやすい保健師になれるよう頑張ります。至らない点もあるかと思いますがよろしくお願いします。

＜シニアライフ港南中央＞「生前整理について」を開催して

9月14日(土)に遺品整理や福祉住環境整理を行う あんしんネットの整理コーディネーターである石見良教氏より生前整理についてお話いただきました。介護を受けるとき、災害時、もしもの時に家の中に物が多いと大変です。整理への苦手意識を無くし、要るものと要らないものに分けて、要らないものは処分することが大事になります。まずは「冷蔵庫の中」の整理から初めてみましょうとのことでした。

10月からの、令和6年度チームオレンジ事業は以下の通り。

○10月12日開催 講座「病気としての認知症を知ろうー認知症診断の現場からー」
講師 秋山知子先生

実際の診察の様子や本人家族の様子を通して、認知症がどのような病気か、どのようなサポートができるかについて考えます。→定員に達しているため現在受け付けておりません

○12月14日(土)開催 10～12時「オレンジカフェ」
認知症の方も参加できるカフェ。ためになる話を聞いたり、思いを話したり、お茶を飲みながらの楽しい時間を過ごしませんか。講座で作った認知症マップに触れてみることもできます。

お問い合わせはケアプラザまで。



認知症マップに触れてみませんか



◎港南中央地域ケアプラザ

毎月第4金曜日に開催中

＜ふらっとほむ＞13:00～14:30

仲間と顔をあわせ、お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、歌を歌ったりして楽しむサロンです。お気軽にどうぞ。

参加費は100円です

☆★10月・11月の事業予定表★

日	月	火	水	木	金	土
10月		1 クラブコットン 虹の会	2	3 ゆらりんころりん	4 どれみの森 どんぐり おはなしの風	5
6	7 ・Gリリー	8 にっこりひろば 虹の会 グリーンズ H30	9 赤ちゃん教室 それいけ倶楽部	10 メイクアップ講座 元気玉の会	11	12 囲碁クラブ 講座「病気としての 認知症を知ろう」
13	14 スポーツの日 貸室点検日	15 「認知症マフ作り」 クラブコットン 虹の会	16 ・花みずき押花倶楽部 ・子育て連絡会東部 エリア会議	17	18	19 ささげひまわりサロン
20 オレンジリボン たすきリレー 応援イベント	21 シルバーフラダンス セカンドライフ港南中央	22 虹の会	23	24	25 ふらっとほーむ	26 囲碁クラブ 花のある暮らし
27 歌声喫茶	28 どれみの森 くれよん	29	30	31		
11月				1 どれみの森 どんぐり おはなしの風	2 こうなん夢 ワールド	
3 文化の日	4 振替休日 ・Gリリー	5 クラブコットン 虹の会	6 それいけ倶楽部	7	8	9 シニアライフ港南中央 囲碁クラブ
10	11 貸室点検日	12 にっこりひろば 虹の会 グリーンズ H30	13 赤ちゃん教室	14 元気玉の会	15	16 ささげひまわりサロン
17 RUN 伴を 応援しよう	18 シルバーフラダンス セカンドライフ港南中央	19 「認知症マフ作り」 クラブコットン 虹の会	20 ・花みずき押花倶楽部	21	22 ふらっとほーむ	23 勤労感謝の日 囲碁クラブ
24	25 どれみの森 くれよん	26 虹の会 ケアマネサロン	27	28	29	30 花のある暮らし

港南中央
地域ケアプラザ

令和6年9月発行 第99号

地域版

それいゆ通信

発行：(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 山田 実
 TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155
 住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7
 HP アドレス: <http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>

～2024年度 講座・事業のお知らせ～

事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
<シニアライフ港南中央> 施設入所について ～特別養護老人ホームに申し込んで いる間に検討できる施設～ 講師：有料老人ホーム情報館	11月9日(土) 10:00～11:30	概ね65才 以上の方 先着20名	無料	10月9日(水) 10時から電話ま たは来所にて受付 (先着順)

↓↓↓この秋開催の2つのたすきリレー。応援してみませんか?↓↓↓

10月20日(日) 12:30～14:30

オレンジリボンたすきリレー 応援イベント

子育て中の親と子を応援!!楽しい時間を過
ごして、たすきリレーを応援しよう。

- ・着せ替えプラレール
- ・スモア作り
- ・オリジナル缶バッチ作り
スーパーボールすくいもできるよ



全て無料、申し込み不

14:25頃たすきの受け渡しが行われます



11月17日(日) 14:00～15:00

ランとも RUN伴+YOKOHAMA

認知症の方と地域住民、企業、支援者など
が一緒にたすきをつなぎながら横浜市内
を走る「RUN伴」。
港南区では港南中央地域ケアプラザがゴ
ールになります。
14～15 時頃にゴールする予定です。ぜ
ひ応援に来てください。

同日、地域ボランティアによる認知
症カフェ「えんがわカフェ」が開催
されます。

**「ひまわりホルダー」をお持ちの10月、11月生まれの方！
更新の連絡をお願いいたします！**



登録内容に変更のない場合でもケアプラザまでお知らせください。
【問い合わせ先 845-4100】(更新無料)