

～ 令和8年度 ～

ベビーと一緒に親子体操

ママやパパと赤ちゃんのスキンシップ☆

楽しく体を動かしましょう♪



日程 毎月 第4木曜日

時間 9:45～10:30

月齢 2カ月～1歳未満

講師 高野 明日香氏

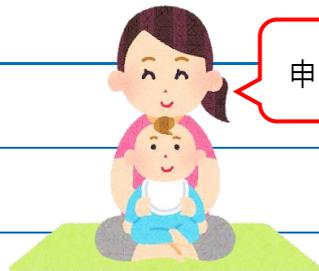
参加費 500円/回（保険代含む）

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物

申込受付中



※お申し込みは
メール またはQR
コードからお願いし
ます。

c-izumino@hama-wel.or.jp

（メールにてお申込みの場合）
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・
電話番号・住所・お申込みになる講座名
のご記入をお願いします。



令和8年度 日程表

4月23日	5月28日	6月25日	7月23日
8月27日	9月24日	10月22日	11月26日
12月24日	1月28日	2月25日	3月25日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322

